



## چگونه نوزاد را حمام کنیم؟

پمفلت آموزشی مددجو

واحد آموزش بیمارستان شفا سقز

★ از پودر برای زیر بغل و کشاله ران استفاده نکنید  
چون باعث تحریک پوستی و استنشاق کودک  
می شود.

★ از مکیدن گوش نوزاد پس از حمام کردن  
خودداری کنید و برای خشک کردن از دستمال  
تمیز استفاده کنید.

در صورت داشتن سوالات در مورد بیماری خود به واحد

آموزش بیمارستان شفا مراجعه فرمایید

★ اگر سر نوزاد پوسته پوسته است قبل از استحمام  
کمی روغن زیتون مالیده و با صابون بچه شستشو  
دهید.

★ بلافاصله بعد از شیر خوردن از حمام کردن نوزاد  
خودداری کنید.

★ در صورتی که هوا چندان گرم نیست حتماً کلاه  
پوشیده شود.



◀ با دست آزاد مقداری آب و شامپو روی سر ریخته و شستشو دهید و سپس سر را خشک کنید.

◀ سپس بدن کودک را شسته و خشک کنید.



### تذکرات لازم در مورد حمام کردن:

★ از صابون و شامپوی عطری جهت حمام کردن استفاده نکنید.

★ رطوبت و بخار حمام به حدی نباشد که تنفس را مشکل ساز کند.



### نحوه حمام کردن:

◀ نوزاد را در ابتدا در داخل حوله پیچیده بطوری که فقط سر و گردن او بیرون باشد.

◀ با پنبه چشم و گوش او را تمیز کنید.

◀ یک دست زیر شانه نوزاد قرار بگیرد که سر کمی به عقب رفته و زیر گردن را با لیف تمیز و مرطوب تمیز کنید.

◀ نوزاد را طوری بغل کنید که باسن آن روی گودی کمر شما باشد و سپس سر و گردن نوزاد را بین شصت و چهار انگشت شما باشد. به صورتی که داخل گوش آب نریزد.

• یکی از تجربه های عالی و شگفت انگیز برای مادر و فرزند حمام کردن است که باید به لحظات بسیار شاد و مفرح تبدیل شود که رعایت نکات زیر لازم است.

• برای حمام کردن کودک از یک نفر کمک بگیرید وقتی کاملاً مسلط شدید این کار را به تنهایی انجام دهید.

• نوزادان به طور معمول هر دو یا سه روز یکبار نیاز به استحمام دارند.

• همیشه به یاد داشته باشید که درجه حرارت آب را با پشت دست یا آرنج کنترل کنید و هنگام درست کردن آب ابتدا آب سرد را در وان ریخته و سپس آب گرم را اضافه کنید، دمای هوای اتاق مناسب باشد.

• تمام وسایل مورد نیاز را از قبل تهیه کرده باشید.